

WODOROWY TEST ODDECHOWY

Przygotowanie do badania:

Cztery tygodnie przed badaniem:

- Nie zażywać antybiotyków
- Nie wykonywać kolonoskopii, fluoroskopii

Trzy dni przed badaniem:

- Nie zażywać środków przeczyszczających (zwłaszcza laktulozy), probiotyków, preparatów błonnika, witamin, antybiotyków

W dniu poprzedzającym badanie:

- Nie spożywać produktów takich jak: cebula, por, czosnek, kapusta, fasola, brokuł, kalafior, marynowane lub kiszone warzywa itp.
- Nie spożywać mleka, produktów mlekopochodnych (zawierających laktozę), soków owocowych, owoców, miodu, słodyczy, alkoholu, napojów gazowanych
- Można spożywać np. pieczonego lub grillowanego kurczaka, indyka, rybę, gotowany ryż, jajka
- Ostatni posiłek (niezbyt obfity, nie zawierający błonnika) zjeść około 14 godzin przed rozpoczęciem badania
- W ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania można pić tylko wodę niegazowaną lub przegotowaną
- Na 12 godzin przed badaniem nie palić papierosów, nie żuć gumy

W dniu badania:

- Zaleca się umycie zębów, dobrze wypłukać wodą, nie używać płynu do płukania jamy ustnej
- Osoby noszące protezy zębowe nie mogą używać kleju do protez zębowych
- Można przyjąć lekarstwa (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających, atybiotyków), leki popić wodą niegazowaną lub przegotowaną
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- Zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody